

7月活動報告

7/22~27日の間は、オリンピックならぬ、てらもと選手権 今回の競技は、ご利用様が3人1組となり、お玉を片手にピンポン玉を送っていく競技。皆様、少し緊張された面持ちで「よい！スタート」の合図と共に、お隣同士が視線とリズムを合わせお隣の方にピンポン玉を送っていきます。この競技は、お玉の上にピンポン玉を乗せる事が難しかった様で、皆様戸惑いが隠せずといった感じ。しかし、次第に呼吸を合わせ、声を掛け合いながらコツを掴んでいき、最後はまるで昔からチームを組んでいるかのような団結力さえ芽生えていました。🍀およそ30秒間の勝負ではありましたが、絶えず笑いや歓声が飛び交い、どれだけ多くのピンポン玉を運ぶ事が出来たのか？勝敗の行方を見守りながら、最後の最後まで大笑い(´艸`)今回も、楽しい時間を皆様と共有する事が出来たひと時となりました。



8月行事予定

- 8月16日(金) 夏祭り
- 8月17日(土) 音楽療法
- 8月28日(水) 手作りおやつ
~デコレーションアイス~



連日暑い日が続きますね☀️
 厳しく暑い夏を乗り切る為にも
 しっかりと栄養を摂りましょう🌿
 夏に積極的に摂りたい栄養素は
 ビタミンとミネラル。汗をかきやすいこの季節。水分摂取も大切ですが、汗と一緒にカラダから出ていってしまう栄養もしっかり補い夏を乗り切りましょうね。

令和6年8月 第64号
 てらもと総合福祉センター
 通所リハビリテーション



手作りおやつ二重交て



この日はの手作りおやつは、イカ焼き風ちくわ焼き🍡
 ご利用様に感想を聞くと、有名な〇〇百貨店の味には敵いませんでしたが…とても味が良い👍と大好評でした🌸



プリンアラモード🍮



プリンを逆さにして、お皿に盛りつける場面は、全員一丸となり「せーの！」の掛け声でお皿にイン🍮一番の盛り上がりを見せました☆



職員との共同作業



