

7月活動報告

7/22~27日の間は、オリンピックならぬ、てらもと選手権 今回の競技は、ご利用様が3人1組となり、お玉を片手にピンポン玉を送っていく競技。皆様、少し緊張された面持ちで「よい！スタート」の合図と共に、お隣同士が視線とリズムを合わせお隣の方にピンポン玉を送っていきます。この競技は、お玉の上にピンポン玉を乗せる事が難しかった様で、皆様戸惑いが隠せずといった感じ。しかし、次第に呼吸を合わせ、声を掛け合いながらコツを掴んでいき、最後はまるで昔からチームを組んでいるかのような団結力さえ芽生えていました🍀およそ30秒間の勝負ではありましたが、絶えず笑いや歓声が飛び交い、どれだけ多くのピンポン玉を運ぶ事が出来たのか？勝敗の行方を見守りながら、最後の最後まで大笑い(´艸`)今回も、楽しい時間を皆様と共有する事が出来たひと時となりました。



8月行事予定

- 8月16日(金) 夏祭り
- 8月17日(土) 音楽療法
- 8月28日(水) 手作りおやつ
~デコレーションアイス~



連日暑い日が続きますね☀️
 厳しく暑い夏を乗り切る為にも
 しっかりと栄養を摂りましょう🌙
 夏に積極的に摂りたい栄養素は
 ビタミンとミネラル。汗をかきやすいこの季節。水分摂取も大切ですが、汗と一緒にカラダから出ていってしまう栄養もしっかり補い夏を乗り切りましょうね。

令和6年8月 第64号
 てらもと総合福祉センター
 通所リハビリテーション



手作りおやつに変わって



イカ焼風ちくわ焼き

今日のメニューは

この日は手作りおやつは、イカ焼き風ちくわ焼き🍢
 ご利用様に感想を聞くと、有名な〇〇百貨店の味には敵いませんでしたが…とても味が良い👍と大好評でした🌸



プリンアラモード🍮

プリンを逆さにして、お皿に盛りつける場面は、全員一丸となり「せーの！」の掛け声でお皿にイン🍷一番の盛り上がりを見せました☆



職員との共同作業



7月活動報告

7月10日（水）に遅ればせながらとなりましたが、七夕祭りを行いました。
 短冊を事前に記入して頂き、七夕祭りの日に発表するという恒例行事今年も沢山のご入所者様が披露してくれました。短冊と一緒に飾った七夕飾りも色とりどりで、フロアが一気に明るくなりました。今年の短冊は家族の健康やご自身の決意表明が多く、数年前はコロナ終息を願う短冊が多かったのも、時の流れを感じます。さて、ここでクイズです。七夕飾りは沢山ありますが、皆様は意味をご存じでしょうか？七夕はもともと裁縫や習字など芸事の上達を願う行事のようで、短冊に「欲」を書くというよりは、自分の頑張っている事の上達を願う方が良いと言われていたようです。では、左下に簡単なクイズを載せておきますので、想像して答えを繋ぎ合わせてみてください☆彡☆彡☆彡☆彡☆彡☆彡☆彡☆彡☆彡☆彡☆彡☆彡☆彡☆彡☆彡☆彡☆彡



ご家族様へ



七夕飾りクイズ

- 折り鶴
- 網飾り
- 輪結び
- 紙衣
- 提灯
- 吹き流し
- 巾着
- 笹の葉
- 短冊

- 学問の上達
- 裁縫の上達
- 長寿祈願
- 魔除け
- 神様が宿る植物
- 大漁祈願
- 金運アップ
- 天の川
- 着る物に困らない

まちがい探し

いつも見慣れた送迎車のシンボルマーク
 何やら異変が起きています
 2枚を見比べて違いを5つ探し当てましょう！

職員紹介

新たに介護職員が入職しました。
 津守（つもり）です。
 頑張りますので宜しくお願いします。

8月行事予定

- 8月5日（月）2階音楽療法
- 8月19日（月）3階音楽療法
- 8月21日（水）納涼祭
- 8月28日（水）手作りおやつ
 ～デコレーションアイス～

平日の面会時間内で行っておりますので
 ご家族様もお越しの際は、ぜひ見学して下さいね

令和6年8月 第64号
 てらもと総合福祉センター
 2階・3階療養棟

